



**Ruokavaliot**

Muuta

**Aikataulu (jokaiselle päivälle erikseen, mutta erityisesti lähtö ja tulopäivälle)**

- Aamiainen klo
- Lounas klo
- Päiväkahvi klo
- Iltaruoka klo
- Illallinen omatoimi tai tilattu klo

- Aamiainen klo
- Lounas klo
- Päiväkahvi klo
- Iltaruoka klo
- Illallinen omatoimi tai tilattu klo

- Aamiainen klo
- Lounas klo
- Päiväkahvi klo
- Iltaruoka klo
- Illallinen omatoimi tai tilattu klo

**Muuta**