

ILMOITUS ERIKOISRUOKAVALIOISTA

Ilkon Kurssikeskuksessa ___ / ___ - ___ / ___ 2011.

Pyydämme teitä ystävällisesti merkitsemään rastilla tai kirjoittamalla tarvitsemanne erikoisruokavaliot ennakkoon tähän ilmoituskaavakkeeseen.

Ennakoilmoittaminen kaikkien erikoisruokavalioiden kohdalla on erittäin tärkeää.

Tavallisimmat erikoisruokavaliot:

VÄHÄLAKTOOSINEN

KELIAKIARUOKAVALIO

KASVISRUOKA

(sisältää maitotaloustuotteita ja kananmunaa)

kala ja kana käy

ALLERGIA

mikä ruoka-aine (raaka/kypsä)? _____

MUU ERIKOISRUOKAVALIO

Mikä? _____

ruokailijan / ryhmän nimi: _____

Kaikissa ruokaan liittyvissä kysymyksissä voi rohkeasti tulla keittiöön kyselemään ja antamaan palautetta. Olemme siellä teitä varten.

TERVETULOA ILKKOON!